



## CPA La Prairie Horaire de la saison 2017-2018

2017-09-25 (V6)

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Samedi-Hors glace	
										7h00 à 7h10	Échauffement Supervisé sur glace Obligatoire INT/SR		
16h30 à 16h40	Échauffement Supervisé sur glace Obligatoire JR	16h30 à 16h40	Échauffement Supervisé sur glace Obligatoire INT	16h30 à 16h40	Échauffement Supervisé sur glace Obligatoire JR	16h30 à 17h20	SP/Star groupe/PIP	16h30 à 16h40	Échauffement Supervisé sur glace Obligatoire JR	7h10 à 8h15	INT/SR		
16h40 à 17h25	JR	16h40 à 17h25	INT	16h40 à 17h25	JR	17h20 à 17h30	Réfection glace	16h40 à 17h25	JR				
17h25 à 18h20	INT	17h25 à 17h35	Échauffement Supervisé sur glace Obligatoire SR	17h25 à 18h20	SR	17h30 à 17h40	Préparation Glace PP	17h25 à 18h20	INT	8h15 à 8h25	Échauffement Supervisé sur glace Obligatoire JR	8h20 à 9h20	Entraînement hors glace INT/SR
		17h35 à 18h20	SR			17h40 à 18h25	PP			8h25 à 9h30	JR		
						18h30 à 19h15	PP	18h20 à 18h30	Réfection Glace	9h30 à 9h40	Réfection Glace	9h35 à 10h35	Entraînement hors glace JR
								18h30 à 19h20	SR	9h40 à 9h50	Préparation Glace PP		
										9h50 à 10h35	PP		
										10h35 à 10h45	Réfection Glace		
										10h45 à 10h55	Échauffement Supervisé sur glace Obligatoire INT/SR		
										10h55 à 12h00	SR/INT		
										12h00 à 12h50	SP/Star groupe/PIP	12h05 à 13h05	Entraînement hors glace INT/SR

**PIP:** Patinage Intensif Plus (power skating)  
**SP:** Programme semi-privé  
**PP:** Programme Patinage Plus

**JUNIOR (JR):** STAR 1 et STAR 2  
**INTERMÉDIAIRE (INT):** STAR 3, STAR 4 et STAR 5 (13 ans et moins)\*  
**SÉNIOR (SR):** STAR 5 (14 ans et plus)\* et STAR 6 et +  
 \*Âge au 1er septembre 2017

**IMPORTANT: CES GROUPES NE SONT VALIDES QUE POUR LA RÉPARTITION DES GLACES EN SAISON ET NON POUR LA REVUE SUR GLACE ANNUELLE**

**STAR 1, 2:** Avoir réussi l'étape 6 de Patinage Canada  
**STAR 3:** Avoir réussi le test Préliminaire complet **OU** Avoir réussi le nouveau programme STAR 3 complet  
**STAR 4:** Avoir réussi le test de style libre Préliminaire au complet **ET** 1/2 Jr bronze (éléments ou programme) **OU** Avoir réussi le nouveau programme STAR 4  
**STAR 5:** Avoir réussi le test de style libre Junior Bronze au complet **OU** Avoir réussi le nouveau programme STAR 5 au complet  
**STAR 6:** Avoir réussi le test de style libre Sénior Bronze au complet

Aucune activité:

- ▶ Mardi 31 octobre 2017
- ▶ Du 22 décembre 2017 au 4 janvier 2018 inclusivement

### Dates à retenir

Début de la saison: Junior, Inter, Sénior	▶ Vendredi 8 septembre 2017
Star de groupe 2x semaine	▶ Samedi 9 septembre 2017
Patinage Intensif Plus (Power Skating)	▶ Session 1: 9 ou 14 septembre 2017 au 11 ou 16 novembre 2017 (annulée) ▶ Session 2: 2 ou 7 décembre 2017 au 17 ou 22 février 2018
Semi-privé 1x	▶ Samedi 9 ou Jeudi 14 septembre 2017
Semi-privé 2x	▶ Samedi 9 et Jeudi 14 septembre 2017
Patinage Plus	▶ Jeudi 14 septembre 2017 ou samedi 16 septembre 2017
Fête de l'Halloween Patinage Plus	▶ 26 ou 28 octobre 2017
Fête de Noël et dernier cours Patinage Plus	▶ 16 ou 21 décembre 2017
Fin de saison et dernier cours Patinage Plus	▶ 15 ou 17 mars 2018
Formation des assistants de programme:	▶ Samedi 9 septembre 2017
Séminaire de développement	▶ Lundi 9 octobre 2017
Fin de saison et Soirée des patineurs:	▶ Samedi 17 mars 2018
Journée photos gala:	▶ Dimanche 8 avril 2018
Revue sur Glace annuelle:	▶ 21 et 22 avril 2018
Semi-privé/star de groupe	▶ 26 octobre et/ou 28 octobre 2017
Semi-privé/star de groupe	▶ 16 décembre et/ou 21 décembre 2017
Semi-Privé/Star de groupe	▶ 10 mars et/ou 15 mars 2018