



Bonne saison 2026-2027

Nous sommes heureux·euses de vous retrouver pour une nouvelle saison de patinage. Cette nouvelle saison est déjà bien entamée et nous accueillons beaucoup de nouveaux membres au club, en plus de retrouver beaucoup de membres des saisons précédentes. De belles nouveautés nous attendent cette année. Nous sommes d'ailleurs fier·ères de vous annoncer que 2 équipes de Patinage Synchronisés pour Adultes, les Zénith Adultes 2 et Zénith Adultes 3, sont maintenant affiliées avec le CPA La Prairie.

Bienvenue à tou·tes au CPA La Prairie !

Dates importantes à venir



6 septembre	Début des cours STAR, STAR de groupe et Semi-Privé (dimanche)
-------------	---

10 septembre	Formation des Assistant·es de programme
--------------	---

11 au 13 septembre	Compétition Rendez-Vous Rive-Sud
--------------------	----------------------------------

12 septembre	Barrage routier - AUCUN COURS
--------------	-------------------------------

17 septembre	Début des cours de Patinage Plus (Jeudi)
--------------	--

17 au 20 septembre	Compétition Souvenir Georges-Éthier
--------------------	-------------------------------------

19 septembre	Début des cours de Patinage Plus, Patinage Adulte et Semi-Privé (samedi)
--------------	--

28 septembre	Date limite de l'inscription à la compétition Défi Chambly
--------------	--



C.A. CPA La Prairie



Le Conseil d'Administration du CPA La Prairie est **composé de membres du club et sont des bénévoles qui offrent de leur temps** pour permettre au club d'exister et à nos enfants de pratiquer leur sport préféré.

Anthony Gauthier	Président
Lina Shandal	Vice-Présidente
André Bergevin	Trésorier
Véronique April	Secrétaire
Karine Vézina	Directrice des inscriptions
Alexane Desbiens	Directrice des communications
Geneviève DeCaen	Directrice des compétitions
Jackie Hamel	Directrice des tests
Vicky Harwood	Directrice du Patinage
Catherine Siarri	Plus Directrice du Semi-Privé
Josée Normand	Représentante des entraîneur·euses



Lina Shandal, André Bergevin, Jackie Hamel, Karine Vézina et Vicky Harwood ont été réélus pour un mandat de 2 ans.

Catherine Siarri a été élue au poste de Directrice du semi-privé pour un mandat d'un an.

Véronique April a démissionné de son poste de Directrice du Semi-Privé pour se présenter au poste de secrétaire et a été élue pour un mandat d'un an.

Nous tenons à remercier chaleureusement Vaélie Dubois pour son implication dans la dernière année au sein du C.A. du CPA La Prairie. Valérie demeure une bénévole impliquée dans les activités du club et nous en sommes très reconnaissants.

Le C.A. se rencontre une fois par mois et les questions du public sont toujours les bienvenues. Vous pouvez nous écrire à patinage.laprairie@gmail.com pour nous transmettre toute question ou sujet pour le C.A. Les procès-verbaux sont disponibles sur demande 72 heures après une rencontre. Les dates des rencontres seront communiquées régulièrement dans cette infolettre.

N'hésitez pas à passer au bureau du CPA pour venir nous rencontrer ! Il nous fera plaisir de vous parler du club et de son fonctionnement et de répondre à vos questions.



Au plaisir de faire votre connaissance !



IMPORTANT

Informations importantes de début de saison

Cette saison, une nouvelle mesure de vérification des cartes privilèges sera appliquée. Les cartes privilèges nous permettent d'obtenir des subventions de la Ville de La Prairie. Il est donc important que tout le monde ait une carte valide pour accéder aux cours afin de nous permettre de garder ces subventions et d'offrir d'avantages de services à nos membres.

Lors de la première semaine de cours, nous vérifierons la validité des cartes privilèges de tous les patineurs et patineuses. Veuillez arriver 15 à 20 minutes avant vos cours afin de nous permettre de faire cette validation.

Pour accélérer ce processus lors du premier cours, vous pouvez également envoyer une photo de votre carte privilège, en répondant au courriel que vous avez reçu à cet effet ou en l'envoyant à carteprivilege@cpalaprairie.com. Merci pour votre collaboration.

Cours de groupe

Voici quelques rappels avant que les cours débutent afin que nous ayons tous une superbe saison :

Lors des cours de groupes, on demande aux parents de reconduire les enfants jusqu'aux portes qui mènent au bord de la glace et d'ensuite prendre place dans les gradins au 2^e étage. L'équipe de bénévoles est là pour assister les entraîneur·euses et les assistant·es de programme avec les enfants lors du cours.

Votre présence dans les estrades est obligatoire. L'assistance des parents est requise en cas où les enfants doivent sortir de glace. Il est donc important de rester attentif en cas où l'équipe de bénévoles vous interpellerait.

En contrepartie, il est déconseillé d'essayer d'intervenir auprès de votre enfant pendant le cours, à moins que l'équipe de bénévole ne vous demande de le faire. La présence des parents trop près de la bande peut facilement distraire les enfants et rendre plus ardu le travail de l'équipe sur glace.

Votre collaboration est très appréciée pour nous aider à faire respecter ces règles.



Équipement approprié

Nous voulons également faire un rappel sur l'équipement nécessaire et les vêtements appropriés pour les cours de patinage.

Haut :

Un t-shirt sous un chandail chaud, et une veste légère ou un ensemble de sport.

Bas :

Un pantalon chaud ou un ensemble d'automne. Les collants sous un legging ou une jupe courte sont acceptables, à condition que la jupe ne soit pas trop longue.

Accessoires :

Des gants chauds, mais pas trop épais (on évite les gants de hockey) pour ne pas gêner le mouvement des mains.

À ÉVITER:

Jeans : Ils sont trop rigides et limitent les mouvements.

Vêtements trop amples ou trop serrés : Ils peuvent entraver la liberté de mouvement et augmenter le risque de chute.

Chandail avec capuchon : Lorsque le capuchon est sur la tête, il peut entraver la vision périphérique.

Jupes ou pantalons trop longs : Ils peuvent se coincer dans les patins.

Gros vêtements : Préférez des couches légères plutôt qu'un manteau épais trop encombrant.

Il faut garder en tête qu'on recherche du confort et de la liberté de mouvement. On veut rester au chaud, mais on reste actif sur la glace et le mouvement nous garde au chaud.

On privilégie des vêtements plus minces et on met plusieurs couches, qu'on pourra enlever en cas de besoin.





Pour la sécurité de tout le monde sur les parcelles STAR, on vous demande d'observer les règles suivantes et d'encourager vos enfants à les respecter.

Lorsqu'on entre sur la glace, on se déplace dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Ce qui veut dire que vous devez vous diriger vers la droite à votre entrée sur glace. On évite aussi de traverser la glace en largeur pendant la période d'échauffement, même si c'est pour aller rejoindre son entraîneur·euse. Vous devez passer par le tour de la glace.

Il est aussi important de respecter le port du dossard lors des parcelles STAR. La personne qui porte le dossard a une priorité sur la glace, que ça soit parce qu'elle pratique son solo, une danse ou parce qu'elle est en évaluation. Lorsqu'un patineur·euse porte le dossard et vient dans votre direction, vous devez lui faire de la place pour lui éviter de dévier de son trajet.

En contrepartie, vous devez porter le dossard lorsque vous êtes en évaluation ou en pratique officielle de votre solo ou d'une danse. C'est un indicateur que vous avez la priorité.

Inscriptions en cours

Les inscriptions pour la saison 2026-2027 est en cours. Il reste quelques places disponibles. Consultez les liens suivants pour vous inscrire :

[PARCELLES STAR](#)

[COURS DE GROUPE](#)

Nous vous invitons à consulter notre [politique de remboursement](#) et notre [politique concernant l'inscription des non-résidents](#).



Le CPA La Prairie tiendra un barrage routier le samedi 12 septembre prochain afin de lever des fonds pour les activités du club. Vous avez eu à donner vos disponibilités dans le formulaire d'inscription de votre enfant. Nous remercions toutes les personnes qui se sont portées volontaires.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour aider à remplir tous les coins de rue à toutes les heures. Plus on est de gens, plus c'est amusant et plus on amasse de fonds !

De plus, les bénévoles du barrage routier obtiendront une place prioritaire lors de l'achat des billets de gala.

Barrage routier



Équipes de développement

Le CPA La Prairie est fier de compter plusieurs patineur et patineuses qui font partie de l'équipe de développement régionale de Patinage Rive-Sud.

L'objectif du programme de Patinage Rive-Sud vise à assurer un suivi des patineur·euses faisant partie de l'Équipe régionale de développement pour la saison 2026-2027 en plus d'offrir aux garçons démontrant un intérêt pour le patinage artistique de se développer et d'être exposés aux différentes disciplines du patinage soit le style libre, le patinage en couple, la danse sur glace et le patinage synchronisé et favoriser et encourager le développement des patineurs et patineuses au sein des clubs et des écoles de patinage de la région.

Le programme proposera 5 activités lors de la saison 2026-2027 et les patineurs et patineuses qui ont été sélectionnés lors des évaluations des 7 et 8 mars derniers seront invités à s'inscrire afin de prendre part aux deux activités qui leur seront offertes. Comme par les années précédentes, une activité spécifique sera proposée aux garçons et une activité distincte sera offerte aux filles. Les activités proposées seront des séminaires combinant du style libre sur glace et une activité hors-glace et une activité de simulation de compétition sera aussi offerte. L'Équipe de développement régionale débutera son entraînement le 17 septembre prochain.

Avant de faire partie de l'Équipe de développement régionale, il faut participer aux activités de l'Équipe de développement de club. Si vous êtes intéressés à ce que votre enfant participe à l'Équipe de développement de club, des portes ouvertes seront organisées prochainement.

Voici les critères de sélection pour faire partie de l'équipe de club:

- Faire preuve d'enthousiasme et d'une volonté d'apprendre;
- Avoir une qualité de patinage supérieure au niveau dans lequel on évolue actuellement;
- Avoir au minimum complété l'étape 2 du programme de Patinage Plus;
- Pour les garçons : avoir moins de 14 au 1^{er} juillet 2026;
- Pour les filles: avoir moins de 8 ans au 1^{er} juillet 2026.

Dates importantes

17 septembre	Début de l'entraînement de l'Équipe régionale
--------------	---

24 septembre	Portes ouvertes - Semi-Privé, STAR de groupe et STAR
--------------	--

1 ^{er} octobre	Portes ouvertes - Patinage Plus
-------------------------	---------------------------------

8 octobre	Évaluations et sélections finales de l'Équipe de club
-----------	---



Résultats de compétitions

L'été est signe de pause pour beaucoup de nos patineur·euses, mais pas pour ceux et celles qui évoluent au niveau compétitif.

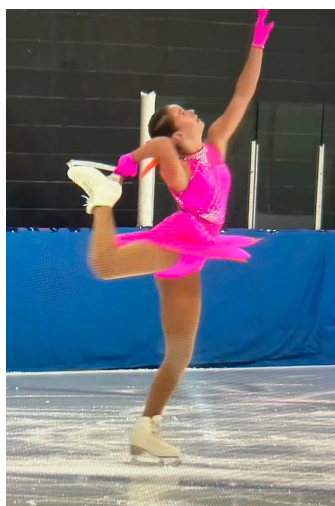
Du 26 au 30 juillet derniers se tenait le Lake Placid Ice Dance Championships et nous voulons féliciter **Camille Normand pour sa belle performance dans la catégorie Solo Danse Junior!**

Du 6 au 9 août, se sont tenus les Championnats Québécois d'été à Pierrefonds. Nous avons pu assister à de belles performances de **Magalie Bélisle, de Jolyane Veilleux et de Vanessa Fostic dans la catégorie Pré-Novice Simple.**

Une mention toute spéciale à Vanessa Fostic qui a décroché la médaille d'Argent !



Camille Normand



Magalie Bélisle



Jolyane Veilleux



Vanessa Fostic



Compétitions à venir

La saison des compétitions commence en force en septembre. Surveillez les prochaines à venir.

On souhaite bonne chance à tous nos patineur·euses qui y participent.

- ✓ Rendez-vous Rive-Sud, du 11 au 13 septembre.
- ✓ Souvenir Georges-Éthier, du 17 au 20 septembre

Surveillez la section compétition sur notre site web pour les avis de compétitions à venir. Le prochain avis de compétition sera pour Défi Chambly qui aura lieu du 22 au 25 octobre. Comme les places de compétition se remplissent rapidement, on vous invite à bien noter les dates d'ouverture des inscriptions des compétitions qui vous intéressent. Discutez-en avec votre entraîneur·euse.



La section [QUOI APPORTER À MA COMPÉTITION](#) est un bon aide-mémoire pour vous assurer de bien vous préparer à la première compétition de votre enfant.



Tests

Lorsqu'on évolue au programme STAR, la progression d'un niveau à l'autre est évaluée avec des tests. Les frais des tests STAR servent à l'enregistrement des tests chez Patinage Canada. Voici quelques nouvelles concernant ces tests :

- Les tests étaient auparavant payables en argent au club avec le coupon de réussite de test. Dorénavant, les tests seront entrés dans Splex par votre entraîneur·euse et une facture sera émise. Une fois la facture acquittée, les tests seront acheminés à Patinage Canada. Cette façon de fonctionner était en projet pilote depuis le printemps dernier et sera maintenant appliqué par tous les entraîneur·euses.
- Patinage Canada a augmenté les frais des tests à 15\$ depuis le 1^{er} août dernier.

Les tests STAR 1 à 5 sont évalués par l'entraîneur·euse des athlètes. Quand on arrive au niveau STAR 6, les tests doivent être passés devant un juge et des sessions de tests sont organisés par le club ou la région.

Surveillez vos boîtes courriels pour les détails des prochaines sessions de tests

12 octobre 2026	Tests centralisés - Centre Sportif La Prairie
-----------------	---

19 octobre 2026	Tests de club - Centre Sportif La Prairie
-----------------	---

7 décembre 2026	Tests de club - Centre Sportif La Prairie
-----------------	---



Pour vous tenir au courant des dernières nouvelles concernant le club,
suivez-nous sur notre page Facebook.

