



Octobre arrive déjà

Le mois d'octobre est arrivé et notre saison est bien installée. Nous sommes fiers de voir que vous avez été au rendez-vous ! Autant les cours de groupe que les parcelles STAR sont presque complets. Avec autant de jeunes sur les glaces et dans l'aréna, nous voulons faire quelques rappels d'usage afin que la saison se déroule sans anicroche.

Dans les cours de groupe, il y a beaucoup d'enfants sur la glace et c'est important pour la sécurité de tous de respecter les mesures de sécurité de base et de s'assurer que les enfants portent l'équipement approprié. La liste des équipements nécessaires et recommandés se trouve [ICI sur notre site Web](#). En cas de doute, n'hésitez pas à consulter l'équipe du CPA qui pourra répondre à vos questions ou vous guider.



IMPORTANT

Lors des cours de groupes, on demande aux parents de reconduire les enfants au bord de la bande et d'ensuite prendre place dans les gradins au 2^e étage. L'équipe de bénévoles est là pour assister les entraîneur·euses et les assistant·es de programme avec les enfants lors du cours, mais l'assistance des parents est requise en cas où les enfants doivent sortir de glace. Il est donc important de demeurer à l'aréna pendant le cours et de rester attentif en cas où l'équipe de bénévoles vous interpellerait.

En contrepartie, il est déconseillé d'essayer d'intervenir auprès de votre enfant pendant le cours, à moins que l'équipe de bénévole ne vous demande de le faire. La présence des parents trop près de la bande peut facilement distraire les enfants et rendre plus ardu le travail de l'équipe sur glace.

Votre collaboration est très appréciée pour nous aider à faire respecter ces règles.



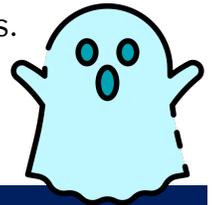


Dates importantes à retenir en octobre

1^{er} octobre:	Sélection finale de l'équipe de développement du club.	19 octobre:	Séminaire de l'équipe régionale à St-Hubert.
4 octobre:	Date limite pour l'inscription aux séminaires pour l'équipe de développement régionale.	21 octobre :	Tests de club - Les plages STAR seront annulées pour l'occasion
8 octobre:	Début de la saison pour l'équipe de développement du club.	24 au 27 octobre:	Fête de l'Halloween pour les cours de groupe.
12-13 octobre:	Compétition Rendez-vous Rive-sud à St-Bruno (Compétitif et adultes seulement)	25 octobre:	Date limite pour l'inscription à la compétition Invitation Rive-Sud.
14 octobre:	Tests centralisés.	25 au 27 octobre:	Compétition Défi Chambly
		31 octobre:	Congé d'Halloween. Pas de cours de Semi-privé et Patinage Plus

Halloween

Pour la fête d'Halloween des cours de groupes, les enfants sont invités à venir déguisés lors de leur cours. Il est important de noter que les costumes doivent être sécuritaires sur la glace et donc, aucun masque n'est permis. Aucun accessoire empêchant le port du casque sécuritairement ne sera permis non plus. De plus, les costumes ne doivent pas entraver les mouvements ou trainer au sol. La fête aura lieu le 24-25-26 ou 27 octobre, selon les groupes.



Les parents qui seraient intéressés à donner un coup de main lors des cours de leurs enfants, peuvent le signifier en écrivant à patinage.laprairie@gmail.com en indiquant le nom du parent, le nom de son enfant, le cours et la plage horaire auquel son enfant est inscrit.

Bénévolat



Qu'est-ce que le programme de Patinage Plus ?



Le CPA enseigne le programme accrédité de Patinage Canada qui consiste dans l'apprentissage de plusieurs compétences de base, sur 6 niveaux.

Les trois habiletés sont l'Équilibre, la Maîtrise et l'Agilité. Il faut réussir et contrôler une série de mouvements reliés à chaque compétence afin d'obtenir un ruban de cette compétence (équilibre = vert, maîtrise = rouge, agilité = bleu).

Lorsque les trois rubans d'un même niveau sont obtenus, le niveau est considéré complété et un écusson est remis pour l'ensemble du niveau.

En préparation à ce programme, des leçons de Pré-Patinage Plus sont données aux élèves qui n'ont jamais patiné.

Au CPA La Prairie, le programme de Patinage Plus est enseigné dans différents cours de groupes.

Patinage Plus :

Ouvert à tous, dès l'âge de 3 ans au premier septembre de l'année courante. Les entraîneur·euses évaluent les enfants en début de saison pour déterminer à quel niveau ils sont rendus dans leurs apprentissages, si ce dernier n'est pas déjà connu. Les enfants sont ensuite répartis en sous-groupes avec des assistantes de programme qui leur enseigneront les mouvements en suivant des circuits établis par Patinage Canada, et sélectionnés par l'entraîneur·euse. Ces dernier·ères procèdent à l'évaluation des enfants pour valider les apprentissages. Nous avons un ratio de 60 enfants pour une équipe de 3 entraîneur·euses et 9 assistant·es de programme.

Semi-privé :

Ouvert aux patineur·euses ayant au moins 5 ans et ayant réussi au minimum le niveau 2. Le même programme est enseigné qu'au Patinage Plus, mais les entraîneur·euses prennent en charge directement les enfants en groupe de 6 à 8 patineur·euses. Lorsque le niveau 6 est atteint, les patineur·euses peuvent demeurer dans le groupe ou progresser vers un cours plus avancé ou au privé. Le programme STAR n'est pas enseigné au semi-privé.

Star de groupe :

Ouvert aux patineur·euses ayant réussi au minimum le niveau 4. Le même programme est enseigné qu'au Patinage Plus, mais les entraîneur·euses prennent en charge directement les enfants en groupe de maximum 5 patineur·euses et lorsque l'étape 6 est atteinte, les entraîneurs débutent l'enseignement du programme STAR. Ce cours se veut une transition entre les cours de groupe de Patinage Plus et les cours privés du programme STAR.



Pour en apprendre plus sur le programme Patinage Plus, vous pouvez consulter notre site Web dans la section [PROGRAMMES/Patinage Plus](#).

Activité de développement du 20 septembre

Le 20 septembre dernier, lors de la journée pédagogique, le club a tenu une première séance de développement pour nos athlètes Star 2 et plus et Compétitifs.

Pour cette première activité, nous avons accueilli Josiane Fréchette, entraîneuse spécialiste de EPJM, pour un volet sur glace de perfectionnement des pirouettes ainsi que Christina de l'Espace Yoga Tralala de Saint-Jean-sur-Richelieu pour un volet Yoga (respiration, exercices de stretching et équilibre).

Cet atelier a été bien apprécié par nos 28 patineuses qui y ont assisté.

La prochaine activité de développement est prévue le 15 novembre de 13:00 à 16:30. Plus de détails sont à venir. Surveillez votre boîte de courriels.



Revue sur glace

La saison des compétitions débute prochainement. Le CPA La Prairie a donc publié les critères de participation au gala, de participation aux numéros spéciaux et d'attribution de solo. Ces critères ont été communiqués à tous via courriel et sont aussi disponibles sur notre site Web dans la section Revue sur glace.

Le lien direct est ici : [Critères gala 2025](#).

Nous en profitons pour annoncer que cette année, le numéro de danse sera un numéro de danse avec un parent.



Équipes de développement

Vous avez sans doute entendu parler de l'équipe de développement ou encore des dépistés et cela peut susciter plusieurs questions. Il y a deux équipes de développement, l'une régionale et l'une de club. Les deux équipes ont un cours supplémentaire les mardis identifiés comme le cours « Dépistés » sur l'horaire. Ces patineurs ont aussi un numéro spécial dans la revue sur glace à la fin de la saison. Voici comment les patineurs qui font partie de ces équipes sont sélectionnés.

Équipe de développement régionale

Patinage Rive-sud a un programme de développement qui a pour objectif d'identifier des patineur·euses de talents et de les aider à se développer davantage.

Le programme permet aussi d'assurer le suivi des patineurs de l'équipe régionale de développement de la saison 2024-2025.

Il offre aussi aux garçons qui ont un intérêt en patinage artistique la possibilité de se développer et d'être exposés aux différentes disciplines du patinage (style libre, couple et danse).

Il encourage le développement des patineur·euses dans chacun des clubs et des écoles de la région également.

Équipe de développement de club

Le CPA est fier de lancer son programme de développement de club.

Ce programme est offert aux patineuses des programmes Patinage Plus, Semi-Privé, Star de groupe et Star de moins de 7 ans et aux patineurs de moins de 14 ans et ayant complété leur niveau 1 au 1er juillet 2024. Ce programme comprend une séance de patinage additionnelle le mardi de 16h30 à 17h50.

Cette séance inclut 20 minutes d'entraînement hors glace et 50 minutes d'ateliers sur glace avec des entraîneur·euses professionnel·les par groupe de 8- 10 patineur·euses maximum. Le tout s'échelonne sur une période de 22 semaines débutant le 7 octobre 2024. Lors de ces entraînements, les patineur·euses pratiquent des éléments différents des cours réguliers, comme l'expression artistique et les patrons moteurs, en plus de d'acquérir de bonnes pratiques d'entraînement.

Ces patineur·euses auront la possibilité de participer à deux séminaires régionaux cette année.



Les dates importantes du programme sont :

1^{er} octobre : Porte ouverte, dernière évaluation de l'équipe de développement club

4 octobre : Date limite pour s'inscrire aux séminaires régionaux (équipe régionale seulement)

8 octobre : Début du développement du club

19 octobre : Séminaire de l'équipe régionale de développement à l'aréna Gaétan Boucher, St-Hubert





Résultats de compétitions

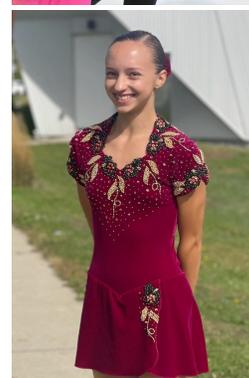
Félicitations aux patineur·euses du CPA La Prairie qui ont participé à la compétition Souvenir George-Éthier à St-George-de-Beauce le weekend dernier. Tous ont travaillé forts et se sont bien démarqués.

Vanessa Fostic - Juvénile dames moins de 14 ans : 4^e place sur 28
Superbe performance dans sa première compétition dans cette catégorie !

Neal Smacov-Lei - Pré-juvénile messieurs moins de 11 ans : 5^e Place
Superbe performance dans sa première compétition dans cette catégorie !

Daniel Leon Bocanegra - Pré-juvénile messieurs moins de 11 ans : 7^e place
Superbe performance dans sa première compétition en compétitif !

Neal Smacov-Lei et sa partenaire - Pré-Juvénile Danse : 1^{ère} place
Médaille d'or pour le combiné des deux danses sur tracé. Bravo !



Compétitions à venir



Il y a plusieurs compétitions à venir dans les prochaines semaines dont les inscriptions sont déjà fermées. On souhaite bonne chance à tous nos patineur·euses qui y participent.

- ✓ Rendez-Vous Rive Sud à St-Bruno les 12-13 octobre
- ✓ Défi Chambly du 25 au 27 octobre
- ✓ Invitation Michel-Leblanc à St-Jean du 1^{er} au 3 novembre

Surveillez l'avis de compétition pour Invitation Rive-Sud dont la date limite d'inscription sera le 25 octobre.

Pour les détails des autres compétitions à venir, veuillez jeter un coup d'oeil sur notre site web sous l'onglet [COMPÉTITIONS](#) pour les avis de compétition, lieux, et dates limites d'inscription.

La section [QUOI APPORTER À MA COMPÉTITION](#) est un bon aide-mémoire pour vous assurer de bien vous préparer à la première compétition de votre enfant.



Si vous êtes intéressés à commander des vêtements à l'effigie du club, il est possible de le faire en tout temps via le lien de notre partenaire [BIA SPORT](#).

Une séance d'essayage des vêtements et de commande groupée aura lieu le 5 octobre prochain, de 8h15 à 12h à l'Aréna Ville de La Prairie.

Il reste encore quelques vestes de notre ancien inventaire de vestes. Ces dernières peuvent être achetées à 50% de rabais.

Veillez écrire à patinage.laprairie@gmail.com si vous êtes intéressés à vous en procurer une et nous pourrons vous laisser savoir quelles sont les tailles et modèles disponibles.

Commande de vêtements



Des nouvelles du C.A.

Le C.A. du CPA La Prairie se réunit une fois par mois. Les réunions permettent de voter plusieurs actions qui sont nécessaires pour l'organisation des saisons de patin et des programmes connexes. Lors de ces réunions, les questions du public peuvent être répondues.

La prochaine rencontre du C.A. aura lieu le 8 octobre. Si vous voulez adresser des questions au C.A. SVP les envoyer à patinage.laprairie@gmail.com au maximum le 7 octobre.

Le procès-verbal de la rencontre sera disponible sur demande dans les 72 heures suivant la rencontre. Vous pouvez écrire à patinage.laprairie@gmail.com si vous voulez en obtenir copie.



Programme d'assistant·es de programme

Les assistant·es de programmes, aussi appelé·es AP sont là pour soutenir les entraîneur·euses lors des cours de Patinage Plus (enfants et adultes). Les AP peuvent aussi être appelé·es à venir donner un coup de main en cas d'absence des entraîneur·euses, notamment pour les cours Semi-privé et Star de groupe.

Avant le début de la saison, l'équipe des AP suit une formation obligatoire comprenant un volet théorique et un volet pratique (sur la glace).

Les requis pour devenir AP sont :

- Avoir complété le niveau Star 3 de style libre
- Avoir au moins 11 ans



Le club est fier de pouvoir compter sur une trentaine de AP !

Tests - rappel

Plusieurs dates de sessions de tests sont déjà à l'agenda. Les détails seront communiqués en temps et lieu. À noter que les plages STAR du lundi 21 octobre seront annulées pour l'occasion.

14 octobre 2024	Tests centralisés	Aréna Ville de La Prairie
21 octobre 2024	Tests de club	Centre Sportif La Prairie
9 décembre 2024	Tests de club	Centre Sportif La Prairie
24 février 2025	Tests de club	Centre Sportif La Prairie



RESTEZ BRANCHÉS

Pour vous tenir au courant des dernières nouvelles concernant le club, suivez-nous sur notre page Facebook. 

